

## ZASADY OCENIANIA UCZNIÓW Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

**Podstawowym i najważniejszym kryterium rozpatrywanym** podczas ocenienia ucznia na wychowaniu fizycznym jest jego zaangażowanie w pracę na lekcjach.

**Ocena celująca:** uczeń aktywnie i chętnie uczestniczy w zajęciach robiąc postępy. Jego sprawność fizyczna, wiedza oraz umiejętności znacznie wykraczają poza stawiane wymagania, ćwiczenia wykonuje pewnie, płynnie, z właściwą techniką, na wysokim poziomie. Bierze czynny udział w **zajęciach pozalekcyjnych** (np. SKS, szkolne turnieje i rozgrywki sportowe), pomaga w ich organizacji. Reprezentuje szkołę w zawodach międzyszkolnych, osiągając w nich sukcesy na miarę swoich możliwości. Stosuje zasadę „fair play”. Ma zawsze odpowiedni strój sportowy, nie opuszcza zajęć, jego postawa wobec współwiczających i nauczyciela nie budzi zastrzeżeń

**Ocena bardzo dobra:** uczeń aktywnie i chętnie uczestniczy w zajęciach robiąc postępy. Jego sprawność fizyczna, wiedza oraz umiejętności są na dobrym poziomie, ewentualne braki uczeń stara się poprawić poprzez systematyczną i aktywną pracę. Reprezentuje szkołę w zawodach sportowych na miarę swoich możliwości. Chętnie uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych związanych ze sportem i rekreacją ( udział w zawodach oraz zajęciach pozalekcyjnych nie jest koniecznym warunkiem do uzyskania oceny bardzo dobrej, może być jednak dodatkowym kryterium pozwalającym na jej uzyskanie). Ma zawsze odpowiedni strój sportowy, nie opuszcza zajęć, jego postawa na lekcjach wobec współwiczających i nauczyciela nie budzi zastrzeżeń.

**Ocena dobra:** uczeń uczestniczy w zajęciach robiąc postępy. Jego sprawność fizyczna, wiedza i umiejętności wymagają w niektórych dziedzinach drobnej poprawy. Aktywność na zajęciach nie budzi większych zastrzeżeń. Ma zawsze odpowiedni strój sportowy, nie opuszcza zajęć, jego postawa na lekcjach wobec współwiczających i nauczyciela nie budzi zastrzeżeń.

**Ocena dostateczna:** zdarza się, że uczeń nie ćwiczy z błahych powodów, nie zawsze ma strój, wykonuje ćwiczenia niestarannie, wykazuje słabą aktywność na lekcjach, przez co jego postępy, sprawność fizyczna, wiedza i umiejętności są poniżej jego możliwości.

**Ocena dopuszczająca:** zdarza się, że uczeń nie ćwiczy z błahych powodów, ma nieobecności nieusprawiedliwione, często nie nosi stroju, nie wykazuje aktywności na zajęciach, ćwiczy niestarannie, przeszkadza innym, robi minimalne postępy, zdecydowanie poniżej swoich możliwości.

**Ocena niedostateczna:** uczeń opuszcza zajęcia lub nie ćwiczy z błahych powodów, ma nieobecności nieusprawiedliwione, często nie nosi stroju, nie wykazuje aktywności na lekcjach, jego stosunek do przedmiotu jest lekceważący, nie robi postępów i nie zależy mu na podnoszeniu swojej sprawności fizycznej. Ma lekceważący stosunek do zajęć, przeszkadza w ich prowadzeniu, nie słucha poleceń nauczyciela, swoim zachowaniem stwarza zagrożenia bezpieczeństwa dla siebie i innych.

Podczas zajęć można otrzymać plusy (+) i minusy (-), np. za: pracę na lekcji, stosunek do przedmiotu, kulturę osobistą, przestrzeganie zasad higieny osobistej, zdyscyplinowanie, punktualność, stosowanie się do regulaminów i zasad bezpieczeństwa.

Nauczyciel odnotowuje je na bieżąco w swojej dokumentacji „papierowej”

Za zgromadzenie 5 plusów zostanie wpisana ocena bardzo dobra, za zgromadzenie 3 minusów ocena niedostateczna.

Jeśli uczeń był nieobecny lub nie ćwiczył na lekcjach, zobowiązany jest do ustalenia z nauczycielem formy i terminu zaliczenia zaległości. Zaniechanie tego spowoduje otrzymanie oceny niedostatecznej. W uzasadnionych wypadkach nauczyciel może wyznaczyć inną formę zaliczenia zaległości, z uwzględnieniem możliwości i sytuacji zdrowotnej ucznia.

Uczniowi niećwiczącemu nauczyciel może wyznaczyć zadanie do wykonania, np. opracowanie teoretyczne jakiegoś zagadnienia związanego ze sportem i rekreacją.

Uczeń może trzy razy w ciągu półrocza zgłosić brak stroju, co nie zwalnia go z uczestniczenia w zajęciach. Za każdy następny otrzymuje ocenę niedostateczną.

Za **strój sportowy** uznaje się: obuwie sportowe na podeszwie halowej oraz czystą, białą koszulkę bez nadruków i przymocowanych ozdób, ciemne spodenki.

Jeśli lekcje odbywają się na zewnątrz, uczeń powinien posiadać strój odpowiedni do warunków atmosferycznych (sportowe obuwie zamienne, sportową bluzę, spodnie z dresu, ewentualnie kurtkę, czapkę, szalik, rękawiczki, itp. W przypadku wysokich temperatur na zewnątrz, należy posiadać odpowiednie nakrycie głowy, np. czapkę z daszkiem.)

Jeżeli uczeń nie dostosuje się do w/w zaleceń może zostać niedopuszczony do zajęć i otrzymuje brak stroju.

Uczeń nie może ćwiczyć w tym ubraniu, w którym chodzi po szkole.