

# BEZPIECZNE KORZYSTANIE Z INTERNETU

Tempo rozwoju nowych technologii jest oszołamiające. Rewolucja, której jesteśmy świadkami i uczestnikami, stwarza zarówno niezliczone możliwości, jak i zagrożenia. Unikatowe właściwości Internetu umożliwiają ludziom wzajemną NIEOGRANICZONĄ komunikację bez względu na odległość, strefę czasową i granice państwowe. Często jednak możemy w sieci natrafić na treści, których publikacja jest zakazana przez prawo.

Dzieci i młodzież są szczególnie narażeni na niebezpieczeństwa związane z użytkowaniem Internetu i telefonów komórkowych.

## **CZYM JEST INTERNET?**

Niełatwo jest odpowiedzieć na pytanie, czym jest Internet, przede wszystkim dlatego, że nie jest to konkretna rzecz, ale rozbudowany system powiązanych elementów.

Podstawową częścią Internetu jest sieć komputerów, do której może włączyć się każdy, kto posiada odpowiednie urządzenie wyposażone w modem. Daje to ogromne możliwości zapewniając rozmaite typy komunikacji - tekstową, głosową, video - bez ograniczeń czasowo-przestrzennych. Sprzyja to tworzeniu się w Sieci społeczności, stanowiących kolejny ważny element Internetu. To użytkownicy Sieci wpływają na jej wygląd i funkcje.

Istotnym jego elementem jest wszystko to, co umieszczają w nim użytkownicy, czyli zasoby. Oprócz komputerów indywidualnych użytkowników do Sieci podłączone są serwery, na których znajduje się niezliczona liczba stron internetowych, informacji, plików.

Internet to niewyczerpane źródło wiedzy, a osoba potrafiąca z niego korzystać może znaleźć w nim niemal wszystko, czego potrzebuje.

## **Jaka jest sieć?**

\* Niezależna - brak centrum nadzoru i dowodzenia - to użytkownicy sami decydują o treściach zamieszczanych w sieci i kierunkach jej rozwoju.

\* Dynamiczna - jest ona bowiem tworzona przez wszystkich użytkowników, a każdy kolejny internauta w jakiś sposób ją zmienia.

Ponieważ nie ma nadzoru z góry sieć często wykorzystywana jest w sposób niezgodny z prawem lub w sposób niebezpieczny dla innych użytkowników. Społeczność internetowa podejmuje więc różnego rodzaju działania w celu wypracowania zasad korzystania z Sieci (np. Netykieta) oraz sposobów ochrony internautów przed osobami, które tych zasad nie przestrzegają.

### **Jakie korzyści ma młody człowiek dzięki dostępowi do Internetu?**

- \* pomoc w nauce poprzez nieograniczony dostęp do wiedzy z różnych dziedzin
- \* rozwój zainteresowań, pogłębianie wiedzy
- \* poznawanie ciekawych ludzi, szansa na spotkanie przyjaciela
- \* pomoc w załatwieniu wielu spraw (np. rezerwacja biletów do kina, rekrutacja do szkół, sprawdzenie planu zajęć, rozkładu jazdy autobusów i wiele innych)
- \* może być źródłem dobrej i wartościowej rozrywki (muzyka, film, gry)

### **Na jakie zagrożenia narażony jest młody człowiek przebywając w sieci?**

- \* treści nielegalne i szkodliwe - pornografia dziecięca, treści propagujące faszyzm, ksenofobię, antysemityzm, nietolerancję, także spam i reklama, teksty epatujące przemocą i wulgaryzmem, promujące hazard, używki, broń, materiały związane z przemysłem pornograficznym i erotycznym, który bardzo rozwinął
- \* niebezpieczeństwo w prawdziwym świecie - znajomość internetowa może być początkiem wielkiej przyjaźni lub sympatii, ale może także skończyć się spotkaniem z pedofilem, oszustem, mordercą
- \* nękanie w Internecie - np. wulgarne słownictwo na internetowych czatach, nieprzyjemne żarty otrzymywane w komunikatorach
- \* łamanie prawa/straty finansowe - młodzież i dzieci często łamią licencję na oprogramowanie i prawa autorskie i w ogóle nie mają świadomości, że w ten sposób łamią prawo
- \* uzależnienie - został opisany Zespół Uzależnienia od Internetu (Internet Addiction Disorder - IAD). Zjawisko to może być szczególnie groźne w przypadku młodszego pokolenia, którego przedstawiciele traktują często rzeczywistość wirtualną na równi ze światem realnym

Ponad połowa nastoletnich internautów choć raz doświadczyła przemocy w Internecie - tzw. **cyberprzemocy**.

\* **Cyberprzemoc** (ang. cyberbullying - wirtualne tyranizowanie, nękanie) - jest wykorzystaniem technik informacyjnych i komunikacyjnych takich jak e-mail, fora dyskusyjne, SMS, telefonia komórkowa, strony internetowe do znęcania się lub prześladowania osób. Cyberprzemoc jest świadomą i powtarzaną szkodą wyrządzaną za pośrednictwem środków elektronicznych.

### **Główne problemy:**

\* Internet daje złudzenie anonimowości

Komputer z dostępem do internetu posiada własny niezmienny nr IP na podstawie którego Policja bez problemu ustala właściciela !!!

Na każdej stronie internetowej odwiedzonej chociażby na 1 sekundę pozostawiamy ślad własnego komputera czyli odcisk numeru IP po którym Policja w przypadku złamania prawa ustala właściciela. Każda strona internetowa posiada własnego administratora, który na prośbę Policji udostępnia nr IP użytkownika odwiedzającego daną stronę.

\* Anonimowość daje poczucie bezkarności ale bezkarność jest również złudna. Odpowiedzialność karna za przestępstwa popełnione za pomocą internetu jest taka sama jak w życiu realnym.

\* Komunikatory - każdy kto używa jakiegokolwiek komunikatora np. Gadu- Gadu, Tlen itp. w momencie rejestracji pozostawia na serwerze administratora nr swojego komputera czyli nr IP. Nie ma znaczenia że w katalogu publicznym podane są nieprawdziwe dane, lub komunikator zostaje odinstalowany z komputera. Nr IP komputera którego dokonano rejestracji pozostaje na serwerze administratora, który udostępnia ów nr na prośbę Policji.

\* Portale społecznościowe - nie ma obowiązku podawania własnych, prawdziwych danych np. podczas rejestracji na Naszej Klasie, Fotka; itp. Jednak już podczas samej rejestracji pozostawiany jest nr IP komputera który rejestracji dokonał za pomocą którego ustala się właściciela komputera.

### **Kryteria uzależnienia od Internetu:**

pięć z spośród ośmiu podanych poniżej, występujących w ciągu roku, może być sygnałem IAD (w Polsce nazwanym netoholizmem lub internetoholizmem)!:

\* ożywienie psychofizyczne na samą myśl o ostatnim lub następnym surfowaniu w sieci

\* potrzeba używania Internetu przez coraz dłuższe okresy czasu

- \* zakończone niepowodzeniem kilkakrotne próby ograniczania czasu spędzanego w sieci lub zaprzestania tej czynności w ogóle
- \* zły nastrój, przygnębienie, poirytowanie, które towarzyszą próbom ograniczania czasu spędzanego w Internecie lub zaprzestawaniem korzystania z niego
- \* pozostawanie w sieci dłużej niż się planowało
- \* zaniedbanie - z powodu Internetu - swoich obowiązków, nauki, wcześniejszych pasji i zainteresowań, przyjaciół, rodziny
- \* kłamstwo w celu ukrycia jak długo pozostawało się w sieci
- \* Internet staje się sposobem na ucieczkę przed problemami, lub/i sposobem na poprawienie sobie nastroju (czujesz się smutny, przygnębiony, samotny, a podczas surfowania zapominasz o tych stanach emocjonalnych)

### **Młody człowiek uzależniony od komputera i Internetu:**

- \* wykazuje brak zainteresowania nauką
- \* ma zaburzenia koncentracji uwagi
- \* przejawia częste nieposłuszeństwo wobec dorosłych
- \* staje się coraz większym egocentrykiem
- \* stopniowo traci dotychczasowych przyjaciół
- \* staje się coraz bardziej niewrażliwe na potrzeby innych ludzi
- \* przejawia częsty niepokój i stany lękowe
- \* ma ekstremalne reakcje emocjonalne
- \* stosuje przemoc w rozwiązywaniu problemów
- \* często fantazjuje i kłamie

### **PAMIETAJMY!!!**

- \* KAŻDY MA PRAWO CZUĆ SIĘ W SIECI BEZPIECZNIE.
- \* KAŻDY POSZKODOWANY MOŻE SIĘ ZWRÓCIĆ DO POLICJI O POMOC W ZWERYFIKOWANIU SPRAWCY I WYSTĄPIĆ Z PRYWATNYM AKTEM OSKARŻENIA PRZECIWKO NIEMU.
- \* JEŚLI NATKNIESZ SIĘ NA PRZEMOC W SIECI - NIE IGNORUJ JEJ! ZGŁOŚ TO E-MAILEM: [helpline@helpline.org.pl](mailto:helpline@helpline.org.pl) - KONTAKT TEL: 0 800 100 100
- \* JEŚLI NATKNAŁEŚ SIĘ W INTERNECIE NA PORNOGRAFIĘ DZIECIĘCA LUB NIELEGALNE TRESCI, TAKIE JAK RASIZM CZY KSENOFOBIA, NIE IGNORUJ ICH! ZGŁOŚ JE ANONIMOWO PRZEZ STRONĘ [www.dyzurnet.pl](http://www.dyzurnet.pl) - KONTAKT TEL: 0 801 615 005